

月次の 振り返りを、 健康行動へ

社員が心身のコンディションと仕事のパフォーマンスを振り返れるよう、匿名の「健康づくりアンケート」を毎月実施しています。

アンケート結果と社員から寄せられた健康づくりの工夫は、社内向けの「コンディション通信」で共有しています。

月次の取り組み

01 振り返る

過去4週間の仕事のパフォーマンスと、自身のコンディションを確認

02 共有する

アンケート結果と健康づくりの工夫を、コンディション通信で紹介

03 試してみる

自分に合いそうな工夫を、日々の生活に取り入れる

把握するのは、病気やけががないときの仕事の出来を100%とした、過去4週間の自己評価です。

コンディション通信で、社員の工夫をつなぎます

アンケート結果と健康づくりの工夫を整理し、毎月、全社員へ共有しています。



掲載している内容

01 月次の結果

全体・性別・年代別の平均

02 健康づくりの工夫

睡眠、運動、食事、リフレッシュなど

03 「やってみた」の声

前月のアイデアを試した社員の感想

今後も月次の推移を確認し、情報提供と健康施策の改善に活用します